



Estudo bíblico FRUTO DO ESPÍRITO

“Não sabeis vós que os que correm no estádio, todos, na verdade, correm, mas um só leva o prêmio? Correi de tal maneira que o alcanceis. E todo aquele que luta de tudo se abstém; eles para alcançar uma coroa corruptível, nós, porém, incorruptível.” 1 Co 9.24,25

▣ 9º FRUTO | TEMPERANÇA

A dimensão final do fruto do Espírito é a TEMPERANÇA ou autocontrole. Isto é, a AUTODISCIPLINA.

TEMPERANÇA é a capacidade de ser moderado, de dominar o ego e controlar a si próprio. Implica dominar as paixões sensuais e moderar os hábitos diários, em vez de satisfazê-los.

“PORQUE DEUS NÃO NOS DEU O ESPÍRITO DE TEMOR, MAS DE FORTALEZA, {OU PODER} E DE AMOR, E DE MODERAÇÃO”. 2 Tm 1.7

Deus respeita o nosso livre arbítrio e por isso não nos domina, mas nos guia na verdade. Além da orientação do Espírito Santo contamos com o DOMÍNIO PRÓPRIO que atua como um freio contra as paixões da carne as quais vão contra os propósitos de Deus para nossa vida.

É a autodisciplina sobre suas palavras e atos. Senhorio sobre a língua, pensamentos e paixões sexuais.

É a expressão de um amor que não “perde o controle”. Essa virtude nos sela com uma pureza moral, controla paixões, firma a alma. É o equilíbrio necessário no relacionamento com as pessoas.

Enquanto nossos pensamentos e nossos sentimentos forem carnis, nossos atos também o serão.

Deus precisa dominar nossos pensamentos (ESPÍRITO) e nossos sentimentos (ALMA).

A palavra TEMPERANÇA também é usada em referência ao domínio do cristão sobre os desejos sexuais.

“MAS, SE VOCÊS NÃO PODEM DOMINAR O DESEJO SEXUAL, ENTÃO CASEM, POIS É MELHOR CASAR DO QUE FICAR QUEIMANDO DE DESEJO”. 1 Co 7.9 (NTLH)

A raiva, o ódio, a paixão, o desejo, são tempestades que agitam nossa alma, e se não houver rochas altas, rígidas e firmes, as águas acabam por escapar, destruindo tudo que está à frente.

TEMPERANÇA é a capacidade de não se deixar dominar pelas emoções que nos afastam de Deus (por mais que queiramos), e alimentar as que nos aproximam de Deus (por mais que as repudiemos).

DOMÍNIO PRÓPRIO nos leva a pensar sobre o fato de “se segurar” diante de situações que possam surgir. Todavia, não se refere apenas ao que os outros nos façam e, sim, também ao controle de nossas atitudes, apresentando limites.

Esses limites devem ser impostos inclusive nas questões mais felizes e prazerosas.

▣ COMO PRATICÁ-LA?

▣ VIDA PESSOAL:

- nas compras (consumismo);
- no que comemos (gula);
- no sono (preguiça);
- no uso do tempo (atividades inúteis);
- dominar a mente (pensamentos);

▣ COM O PRÓXIMO:

- com a língua; (segredos e fofocas);
- na confiança dada aos amigos;

▣ ENTENDENDO TEMPERANÇA

Você já observou um recém convertido? Muitas vezes ele tem atitudes precipitadas, isso acontece devido ao FRUTO DO ESPÍRITO amadurecer na vida do cristão à medida que ele busca ao Senhor. Quanto mais amadurecido for o cristão, maior será o seu domínio próprio.

“VALE MAIS TER PACIÊNCIA DO QUE SER VALENTE; É MELHOR SABER SE CONTROLAR DO QUE CONQUISTAR CIDADES INTEIRAS.” (Pv 16.32 - NTLH)

Muito sal pode prejudicar a saúde; a luz em excesso pode cegar; o fogo sem controle pode destruir. O SUPER CRENTE pode ser uma má influência e levar os irmãos a cometerem os mesmos excessos.

O apóstolo Paulo fala à igreja de Corinto, a fim de doutriná-la, que os carismas sem amor são como o bronze que soa (cf. 1Co 13.1).

A TEMPERANÇA vem de uma vida controlada pelo Espírito Santo em constante comunhão com o Senhor, e isto, por sua vez, através de oração, leitura da Palavra de Deus e jejum.

▣ PARA MEDITAR:

Deus plantou em nós a semente da sua Palavra e nos deu Seu SANTO ESPÍRITO. HOJE, ELE ESPERA ENCONTRAR fruto em nossas vidas!

Precisamos amadurecer para que estes frutos possam ser colhidos pelo Senhor!

Rm 7.14 / 1Ts 5.21-28 / 1Co 10.23